

РОДИТЕЛИ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! ВАС ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ:

1. Изменения в поведении ребёнка:

- * частые перемены в настроении от радости к тоске и унынию;
- * взвинченность, раздражительность, чрезмерная болтливость;
- * нехарактерная для ребёнка сонливость;
- * необычное поведение с Вами - избегает встреч, часто шепчется по телефону;
- * теряет интерес к прежним увлечениям интересам, друзьям;
- * теряет аппетит либо испытывает сильный голод;
- * исчезают из дома ценные вещи, «теряется» или обменивается одежда ребёнка;
- * появляется лживость в общении с близкими, изворотливость;
- * появление среди предметов и вещей шприцов, таблеток, баночек, ложек и др.

2. Изменения при его осмотре:

- * следы от инъекций, порезы, царапины в характерных для внутривенного введения местах;
- * красные, как при гриппе, лицо, глаза;
- * очень широкие или точечные зрачки, которые слабо или вообще не реагируют на свет.

ЭТО ПРИЗНАКИ ТРЕВОГИ И ВОЗМОЖНОЙ БЕДЫ !!!

Автор: Георгиевская О.В.
заведующая детско-подростковым
диспансерным отделением
МЛПУ «Наркологический диспансер»

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Без паники, угроз выяснить ситуацию.
2. Провести тест на возможное содержание наркотика в моче (продаётся в любой аптеке города)
3. Прийти на консультацию к наркологу.
4. Прийти на консультацию к психологу, лучше всей семьёй.

Все необходимые для Вас и Вашего ребёнка консультации в нашем городе можно получить по следующим адресам:

• МЛПУ «Наркологический диспансер»: детско-подростковое наркологическое диспансерное отделение:

пр. Советской Армии, 53, тел. 55-70-01, 554-594;
пер. Библиотечный, 7, тел. 74-58-33;
пр. 40 лет Победы, 11, тел. 32-08-93;
ул. Ленина, 65, тел. 36-14-70;
ул. Новосёлов, 31-58, тел. 61-36-04;

**взрослое диспансерное отделение:
пр. Строителей, 52, тел. 46-57-74;**

*** МОУ «Центр психолого-медико-
социального сопровождения»
пр. Строителей, 74, тел. 45-94-26, 46-25-47;**

*** Детская линия телефона доверия
71-30-54;**

**Информацию о незаконном распространении
наркотиков и алкоголя вы можете
передать (сообщить)
по тел. 46-55-51**

**Новокузнецкий межрайонный отдел Управления
Федеральной службы РФ по контролю за оборотом
наркотиков (ГосНаркоКонтроль)**

**Городская межведомственная комиссия
по противодействию алкоголизму,
наркомании и ВИЧ-инфицированию
46-38-56, 45-22-16**

**Администрация г. Новокузнецка
Управление здравоохранения
МЛПУ «Наркологический диспансер»
Комитет образования и науки
МОУ «Центр психолого-медико-социального
сопровождения»**



НАРКОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

*Информация к размышлению
для УМНЫХ родителей*

г. Новокузнецк

Сегодня практически каждая мать и отец, воспитывающие ребёнка, испытывают тревогу и беспокойство по поводу того, как предостеречь его от наркотиков. Но при этом **большинство родителей склонны полагать, что их ребёнок не употребляет наркотики**. В Новокузнецке по данным детско-подросткового диспансерного отделения МЛПУ «Наркологический диспансер» в подавляющем числе (более 60%) случаев родители узнают о том, что их дети начали приём наркотиков и являются наркоманами, спустя 1-2 года после первого контакта с наркотиком!

Как правило, это открытие для них бывает громом среди ясного неба. Но в жизни не бывает так, чтобы абсолютно было всё в порядке, а в один прекрасный момент ребёнок полностью изменился.

Наркомания - это всегда закономерный итог длительного существования патологического процесса. Превращение ребёнка в наркомана - это не случайность: о ней можно говорить только как о **запрограммированной случайности**, в которой отказ от собственной уникальности и индивидуальности играет основную роль.

Специалисты считают **наркоманию проблемой всей семьи**. Именно в семьях с неправильным воспитанием растут дети с заниженной самооценкой, отсутствием внутренних границ и запретов.

Типичная ошибка-дефицит внимания к ребёнку в семье. Тогда ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребёнок может оказаться внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела. Гипоопека - это недостаток любви. «Вирус холода» прочно внедряется в психику ребёнка ещё в утробе матери. Не найдя любви в семье, он будет искать её на улице, усвоив закон стаи - слушаться сильного и никогда не идти против толпы. Большинство ребят попробовали наркотики именно чтобы быть, «как все», «за компанию». Кроме того, полученное химическим путём ощущение кайфа - наконец-то найденная иллюзия любви.

Начавший употреблять наркотические вещества человек напоминает собой мотылька, стремящегося к огню: свет привлекает его, но огонь обжигает крылья, и мотылек погибает от того, к чему стремился. И чем темнее вокруг, тем привлекательнее огонь! Если для мотылька вокруг светло, он не станет лететь на огонь - и это тоже следует помнить!

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ МУДРЫХ РОДИТЕЛЕЙ:

- * Разговаривайте с ребёнком о наркотиках и алкоголе.
- * Учитесь слушать и понимать ребёнка.

* Подумайте о своём примере. Трудно предположить, что он поверит советам родителей, которые сами курят или злоупотребляют алкоголем.

* Поддерживайте в ребёнке самоуважение и думайте о его самореализации.

* Имейте ясное представление о жизни ребёнка. О его интересах, друзьях.

* Принимайте и любите его таким, каков он есть.

* Научитесь доверять ребёнку и его способности выжить в мире. В своём желании защитить молодежь родители воздвигают ограничения, которые приносят больше вреда, чем пользы.

* Будьте честными в отношении своих чувств, потребностей и ограничений.

* Избегайте высказывать своё осуждение, но помогайте осознать, как употребление алкоголя и наркотиков и другие ситуации риска могут сказаться на его жизни.

* Не наказывайте ребёнка, если он обратился за помощью. Помогите ему найти способ изменить Вашу и его жизнь к лучшему!

Помните, что приобретение к наркотику идёт поэтапно:

- Формирование табачной зависимости.
- Алкоголь. Причём приоритет отдаётся пиву, как самому доступному алкогольному напитку.
- Курение марихуаны.
- Опий: «ханка», героин (внутривенное введение).